

FRAUEN INFOTAGE

Programm vom 04. bis 08. Mai 2026 in der Region Stuttgart (kostenfrei)
Fokus: Perspektiven für morgen

Online-Angebote ([Link 03. - 06.05.26](#) und [Link 07. – 08.05.26](#))



Montag, 04. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
10:00 – 12:00	Kreativ aus der Krise
12:00 – 13:00	Mittagsimpuls: Zeit für meine berufliche Zukunft
15:30 – 16:30	Wege in Green Jobs
19:30 – 21:00	Mental Load – Wenn alles zu viel wird

Dienstag, 05. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
08:15 – 09:00	Meditation fürs Herz
10:00 – 11:00	Zurück in deine innere Stärke – Selbstvertrauen aufbauen
10:00 – 10:30	Hilfen für Alleinerziehende
11:00 – 12:00	Darm trifft Psyche
11:00 – 13:00	Silver Stars
13:00 – 14:00	Wechseljahre verstehen und gestalten
16:00 – 17:00	Frauen im Handwerk
17:00 – 19:00	Weiblicher Zyklus...

Mittwoch, 06. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
09:00 – 10:30	Stabilität gibt Kraft
12:00 – 13:30	Finanzielle Hilfen für Frauen und Familien
13:15 -14:00	Meditation fürs Herz
17:00 – 17:30	Mama 100 % Führung
18:30 – 20:30	Wege in/durch die Selbständigkeit

Donnerstag, 07. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
12:00 – 13:30	Sichtbar bleiben & Chancen nutzen in stürmischen Zeiten
12:00 – 12:30	Digitale Orientierung „Stuttgarter FrauenNetz“
13:00 – 14:00	Stark durch die Lebensmitte: Wechseljahre im Beruf
15:30 – 16:30	Existenzgründung kompakt
16:00 – 16:30	Mut zur Rollenumkehr
18:30 – 20:30	Toxische Beziehungen erkennen, vermeiden und verlassen

Freitag, 08. Mai

Uhrzeit	Titel & Link
10:00 – 12:00	Finanzielle Unabhängigkeit von Frauen
12:00 – 13:00	Purzelbäume im Lebenslauf
14:00 – 14:45	EmpowerME
19:30 – 21:00	Mental Load – Wenn alles zu viel wird

Präsenz-Angebote [\(Link\)](#)

Dienstag, 05. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
09:30 – 11:00	Wiedereinstieg in den Beruf	Agentur für Arbeit Stuttgart
11:00 – 12:00	Frauenpower in der vhs Stuttgart	Agentur für Arbeit Stuttgart
13:00 – 14:00	EmpowerME	Agentur für Arbeit Stuttgart
13:00 – 14:00	MERVA	Agentur für Arbeit Stuttgart

Mittwoch, 06. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
09:00 – 12:00	IKIGAI	Agentur für Arbeit Ludwigsburg
15:00 – 18:00	Schritt für Schritt \berufliche Veränderung	Agentur für Arbeit Waiblingen

Donnerstag, 07. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
09:00 – 13:00	Familientag (Nürtingen)	Jobcenter Landkreis Esslingen, Geschäftsstelle Nürtingen
10:00 – 11:30	Wege in die Erziehung (Quereinstieg)	Agentur für Arbeit Ludwigsburg (BIZ)
15:00 – 18:00	Selbstmarketing – Karrierewerkstatt	Agentur für Arbeit Waiblingen

Freitag, 08. Mai

Uhrzeit	Titel & Link	Ort
09:00 – 11:00	Teilzeit-Ausbildungen (Herrenberg)	Volkshochschule Herrenberg
10:00 – 12:00	Arbeiten in Teilzeit (Waiblingen)	Agentur für Arbeit Waiblingen
18:30 – 20:30	Neustart: Kraft tanken (Marbach)	Antiquariat Friedrich, Marbach

Infos und Anmeldung auch unter www.landkreis-ludwigsburg.de/fraueninfotage

Die FRAUEN INFOTAGE werden veranstaltet von (Gesamt-Veranstalterinnen):

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte

Cynthia Schönau	Landkreis Ludwigsburg
Prof. Dr. Kristina Wolff	Stadt Ludwigsburg
Stephanie Zipponig	Rems-Murr-Kreis
Annette Zoll-Decandia	Landkreis Esslingen

Arbeitsagenturen: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Jörn Harström	Agentur für Arbeit Göppingen
Karin Lindenberger	Agentur für Arbeit Ludwigsburg
Petra Persighel	Agentur für Arbeit Waiblingen
Patrizia Worbs	Agentur für Arbeit Stuttgart

Jobcenter: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Stefanie Andersson	Landkreis Stuttgart
Kira Brey	Landkreis Esslingen
Narin Ferli	Rems-Murr-Kreis
Sarah Hollborn-Roßbach	Landkreis Ludwigsburg
Dagmar Sowa	Landkreis Böblingen

Weitere Expertinnen

Daniela König	Zentrum für Digitalisierung Region Stuttgart Projekt The Chance - Weiterbildungsscout
---------------	--

Und mit im ORGA-Team

Sabine Abbenseth	Institut für BusinessGeographie®, Marbach a.N.
------------------	--

